

Odporúčanie pre pacientov s Parkinsonovou chorobou (PCH) v súvislosti s epidémiou koronavírusu COVID-19

Parkinsonova choroba (PCH) a COVID-19:

Parkinsonova choroba je neurodegeneratívne ochorenie, ktoré na Slovensku postihuje 15 000 pacientov v rôznom štádiu ochorenia. Títo pacienti trpia aj ďalšími závažnými ochoreniami a aktuálne patria medzi ohrozené skupiny obyvateľov v rámci šírenia pandémie Koronavírusu. Je veľmi dôležité pre týchto pacientov rešpektovať a dodržiavať základné pravidlá hygieny a dodržiavanie odporúčaných pravidiel pre pacientov.

Základné informácie o koronavírusoch:

Patria do čeľade Coronaviridae. Sú to pleomorfné RNA vírusy (okrúhle, oválne až podlhovasté) so špirálovou symetriou veľkosti 60 – 220 nm. Ľudské koronavírusy sa delia do dvoch rodov – príslušníci rodu Coronavirus majú vzťah k respiračnému traktu a u ľudí môžu vyvolať nádchu až pneumóniu.

Do roku 2002 choroby ľudí s koronavírusovou infekciou predstavovali len hnačkové ochorenia alebo postihnutie horných ciest dýchacích.

Od roku 2002 – 2003 sa situácia výrazne zmenila a v tomto období sa prejavilo závažné smrteľné ochorenie SARS – ťažký akútny respiračný syndróm spôsobený koronavírusom.

Koronavírusová infekcia - choroba (COVID-19):

Ochorenie bolo objavené v roku 2019, dovtedy kmeň zodpovedný za toto ochorenie u ľudí nebol identifikovaný. Aktuálne znamená celosvetovú pandémiu.

Ako sa majú pacienti s Parkinsonovou chorobou chrániť?

WHO (Svetová zdravotnícka organizácia) odporúča nielen pacientom s týmto ochorením, ale aj ľuďom všetkých vekových skupín, aby podnikli kroky na ochranu pred vírusom, dodržiavaním dobrej hygieny rúk a dobrej respiračnej hygieny.

Pacientom s Parkinsonovou chorobou odborníci odporúčajú:

a) Ostať doma – je to najefektívnejšia ochrana

- pacienti s týmto ochorením by sa mali vyhýbať kontaktu s ľuďmi pokiaľ nákaza neutíchne
- mali by čo najmenej vychádzať z domu
- pokiaľ je to možné, nechať si nákup doniesť domov donáškovou službou a nezdržovať sa v predajniach, obchodoch
- riešiť problémy a dotazy na svojich lekárov a zdravotné sestry telefonicky
- ak je to možné, dať prednosť práci z domu, aby sa zamedzilo cestovaniu do práce a kontaktu s inými osobami, pracovné schôdze riešiť telefonicky, online telekonferenciami
- prerušiť stretávania v kolektíve

b) Dodržiavať základné hygienické pravidlá

- umývať si ruky
- členom domácnosti vyčleniť samostatné uteráky
- čistiť a vetrať domácnosť
- nestretávať sa s ľuďmi na okolí
- nedotýkať sa rukami tváre, nosa, očí, úst, ak nemáte čisté ruky
- často čistiť (hlavne povrchy, kľučky, madlá, dvere, úchytky, podlahy) a vetrať v miestnostiach
- nestretávať sa s ľuďmi na okolí
- používať rúška aj pri vynášaní smetí
- používať ochranné rukavice pri odchode z domu
- u pacientov vyžadujúcich opatrovateľskú a ošetrovateľskú starostlivosť dodržať čo najprísnejšie hygienické opatrenia

c) Zachovať si stravovací režim

- dodržiavať bežné štandardy stravovania
- preferovať nákup balených potravín
- zachovať si pitný režim
- aktuálne sa zamerať na potraviny, ktoré sú zo slovenskej produkcie

d) Návšteva lekára

- v prípade ťažkostí, kontaktovať odborníka najskôr telefonicky, aby sa predišlo šíreniu nákazy
- predpis liekov je jednoznačne preferovaný telefonicky, aby ste sa vyhli zbytočnému kontaktu s inými ľuďmi, v prípade potreby predpisu liekov je potrebné kontaktovať lekára s predstihom najmenej 2 týždne, pre možnosť jeho práceneschopnosti alebo karantény

Odporúčanie bolo vypracované

prof. MUDr. Petrom Valkovičom, PhD. a doc. MUDr. Matejom Škorváňkom, PhD.

aktualizované podľa vývoja situácie, dňa 16.3.2020

Údaje zverejnila a spracovala v spolupráci s odborníkmi pre pacientov spoločnosť Berlína. Ďakujeme.

Dr. Katarína Šutovská, MBA

Ďalšie najčastejšie otázky a odpovede upravené na základe informácií získaných z WHO:

V akých oblastiach sa najčastejšie prenáša koronavírus?

Vírus sa prenáša rovnako vo všetkých oblastiach bez ohľadu na podnebie.

Môže chladné počasie zabiť koronavírus?

Nie je dôvod domnievať sa, že chladné počasie môže zabiť nový koronavírus alebo iné choroby. Normálna teplota ľudského tela zostáva okolo 36,5 °C až 37 °C bez ohľadu na vonkajšiu teplotu alebo počasie. Najúčinnnejším spôsobom, ako sa chrániť pred novým koronavírusom, je časté čistenie rúk namočením rúk v alkohole alebo ich umývanie mydlom a vodou.

Čo robiť pri podozrení na infekciu COVID-19?

Telefonicky kontaktovať svojho praktického lekára (všeobecný praktický lekár pre dospelých) alebo volať info linku.

Telefonické linky a e-maily pre verejnosť v súvislosti s COVID-19:

Na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva v SR sa posilňuje činnosť call centier. Aktuálne je verejnosti k dispozícii 36 telefonických liniek.

Nepretržitú činnosť majú nasledovné telefónne linky Úradu verejného zdravotníctva a regionálnych úradov verejného zdravotníctva:

- Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici – 0918 659 580
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave – 0917 426 075
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – 0948 495 915
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave - 0905 903 053
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach – 0918 389 841
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove – 0911 908 823
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline – 0905 342 812
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Bardejove - 0917 121 946
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Poprade - 0911 635 260, 0903 905 080
- RÚ verejného zdravotníctva so sídlom v Michalovciach - 0948 518 954

Všetky telefonické kontakty pre verejnosť nájdete prehľadne zoradené v tabuľke nižšie:

Inštitúcia	Call centrum	e-mail
ÚVZ SR	0917 222 682	novykoronavirus@uvzsr.sk
RÚVZ Bratislava	0917 426 075	X
RÚVZ Trnava	0905 903 053	
RÚVZ Senica	0907 169 312	se.koronavirus@uvzsr.sk
RÚVZ Galanta	0907 996 734	ga.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Dunajská Streda	0910 459 200	ds.koronavirus@uvzsr.sk
RÚVZ Nitra	0948 495 915	nr.sekretariat@uvzsr.sk
RÚVZ Komárno	0911 305 651	koronaviruskn@uvzsr.sk
RÚVZ Levice	0910 901 129	lv.riaditel@uvzsr.sk
RÚVZ Nové Zámky	035/640 09 97	nz.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Topoľčany	038/532 63 91	to.epid@uvzsr.sk

RÚVZ Trenčín	0917 763 203	tn.covid19@uvzsr.sk
RÚVZ Považská Bystrica	0911 727 930 042/44 50 233	pb.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Prievidza	046/519 20 26	koronavirus@ruvzpd.sk
RÚVZ Žilina	0905 342 818	X
RÚVZ Čadca	0919 453 544	ca.koronavirus@uvzsr.sk
RÚVZ Dolný Kubín	0908 460 521	m.varmusova@gmail.com
RÚVZ Liptovský Mikuláš	0903 550 420	X
	0911 236 988	
	0903 540 635	
RÚVZ Martin	043/401 29 27	mt.epid@uvzsr.sk
	0902 740 766	
	0911 514 878	
RÚVZ Banská Bystrica	0918 659 580	X
RÚVZ Zvolen	045/555 23 58	zv.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Žiar nad Hronom	0911 214 488	zh.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Lučenec	0905 536 551	lc.epidemiologia@vzsr.sk
	0915 885 813	
	0918 601 924	
	047/43 235 72	
RÚVZ Veľký Krtíš	047/48 30 747	ruvzv@uvzsr.sk
RÚVZ Rimavská Sobota	0918 542 763	rs.epid@uvzsr.sk
RÚVZ Košice	0918 389 841	koronavirus@ruvzke.sk
RÚVZ Michalovce	0948 518 954	X
	056/6880 617	
	056/6880 621	
RÚVZ Rožňava	0905 439 276	rv.koronavirus@uvzsr.sk
RÚVZ Spišská Nová Ves	0910 118 266	X
RÚVZ Trebišov	059/67 24 993	tv.epid@uvzsr.sk
	056/ 38 13 231	
	0918 680 305	
	0915 577 356	
RÚVZ Prešov	0911 908 823	X
RÚVZ Bardejov	0917 121 946	bj.epida@uvzsr.sk
RÚVZ Humenné	0908 440 174	hn.htc@uvzsr.sk
RÚVZ Poprad	0911 635 260	pp.epi@uvzsr.sk pp.sekr@uvzsr.sk pp.riaditel@uvzsr.sk
	0903 905 080	
	052/772 2604	
	052/7125474	
	0902 543 162	
	0902 030 537	
RÚVZ Senica	0917149 459	
	034/6909327	

RÚVZ Stará Ľubovňa	0910 440 662 0911 715 571	sl.epida@uvzsr.sk
RÚVZ Svidník	0910 580 707	sk.epidemiologia@uvzsr.sk
RÚVZ Vranov nad Topľou	0915 783 454	

**Nepretržite je k dispozícii verejnosti aj Národné centrum zdravotníckych informácií –
0800 221 234**

Môžu sušiče rúk zabiť koronavírus?

Nie, koronavírus sušiče rúk nezabijú. Ruky si treba umývať mydlom a vodou, po prípade dezinfikovať alkoholom. Po umytí ich je potrebné utrieť do čistých papierových utierok.

Ak žijete v domácnosti s viacerými členmi rodiny, vyčleňte každému jednému členovi vlastný uterák, ktorý pravidelne perte.

Môže koronavírus vyničiť používanie UV lampy?

Nie, nemôže, jej používanie môže spôsobiť rôzne vyrážky a podráždenie pokožky.

Môže koronavírus zabiť postrek alkoholom alebo chlóróm?

Nie, nemôže. Takýto postrek je nebezpečný pre náš organizmus, ústa, oči, sliznicu a je neefektívny.

Môže pomôcť jesť cesnak?

Nie je dôkaz, že konzumácia cesnaku môže zničiť koronavírus.

Pomáhajú antibiotiká proti koronavírusu?

Nie, antibiotiká proti koronavírusu nepomáhajú. Antibiotiká sa používajú na liečbu bakteriálnych infekcií.

Ovplyvňuje nový koronavírus starších ľudí alebo sú vnímaví aj mladší ľudia?

Ľudia všetkých vekových skupín môžu byť infikovaní novým koronavírusom (2019-nCoV). Zdá sa, že starší ľudia a ľudia s už existujúcimi zdravotnými problémami (ako sú astma, cukrovka, srdcové choroby) sú zraniteľnejšími.

WHO odporúča ľuďom všetkých vekových skupín, aby podnikli kroky na ochranu pred vírusom, napríklad dodržiavaním dobrej hygieny rúk a dobrej respiračnej hygieny.

Chránia nás vakcíny pred novým koronavírusom?

Nie, aktuálne nie je dostupná žiadna vakcína, ktorá by nás chránila pred koronavírusom. Vedci sa aktuálne snažia vyvinúť vakcínu proti ochoreniu COVID – 19.

Zdroje informácií:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>